

Radsportschule MTB Trainingsplan Winter 2009/2010

Tag & Datum	Treffpunkt Parkplatz Egg ob. Steinmaur	Treffpunkt Parkplatz Bucher-Guyer AG (hinter der Tankstelle)
Herbstferien		
Samstag 31. Oktober 2009	10:00-11:30Uhr	10:00-11:30Uhr
Samstag 7. November 2009	10:00-11:30Uhr	10:00-11:30Uhr
Samstag 14. November 2009	10:00-11:30Uhr	10:00-11:30Uhr
Samstag 21. November 2009	10:00-11:30Uhr	10:00-11:30Uhr
Samstag 28. November 2009	10:00-11:30Uhr	10:00-11:30Uhr
Samstag 5. Dezember 2009	Training in Niederweningen	10:00-11:30Uhr ab 11:30Uhr traditioneller Jahresabschluss bei Punsch & Lebkuch mit Eltern & Geschwistern
Winterpause		
Samstag, 27. Februar 2010	10:00-11:30Uhr	10:00-11:30Uhr
	16:00Uhr Elternabend VC Steinmaur & Radsportschule zusammen	
Samstag 6. März 2010	10:00-11:30Uhr	10:00-11:30Uhr
Samstag 13. März 2010	10:00-11:30Uhr	10:00-11:30Uhr
Samstag 20. März 2010	10:00-11:30Uhr	10:00-11:30Uhr
Samstag 27. März 2010	10:00-11:30Uhr	10:00-11:30Uhr
Samstag 10. April 2010	10:00-11:30Uhr	10:00-11:30Uhr
Frühlingsferien		
Start in die Sommersaison 2010		
Mittwoch	5. Mai 2010	18:00-19:30Uhr
Donnerstag	6. Mai 2010	18:00-19:30Uhr
Fortsetzung siehe Sommertrainingsplan 2010		

Bei Fragen:

René Schauff: rene.schauff@hispeed.ch, 079/2939369 oder Peter Rüegg: pecotisino@bluewin.ch, 079/2311808

